

УДК 378.046+796.011.3  
ББК 4448.478+4511.64

ГРНТИ 14.37.27

Код ВАК 5.8.7

**Кетриш Евгения Валерьевна,**

SPIN-код: 5180-2067

кандидат педагогических наук, доцент, доцент кафедры теории и методики физической культуры, Российский государственный профессионально-педагогический университет; 620012, Россия, г. Екатеринбург, ул. Машиностроителей, 11; e-mail: evgeniya.ketrish@yandex.ru

**Андрюхина Татьяна Владимировна,**

SPIN-код: 1378-5430

кандидат педагогических наук, доцент, директор института физической культуры, спорта и здоровья, Российский государственный профессионально-педагогический университет; 620012, Россия, г. Екатеринбург, ул. Машиностроителей, 11; e-mail: sd-rgppu@mail.ru

**Терентьев Алексей Евгеньевич,**

SPIN-код: 3126-4495

кандидат педагогических наук, доцент, доцент кафедры управления в сфере физической культуры и спорта, Уральский федеральный университет им. первого Президента России Б. Н. Ельцина; 620002, Россия, г. Екатеринбург, ул. Коминтерна, 14; e-mail: a.e.terentiev@urfu.ru

**Ямалетдинова Галина Александровна,**

SPIN-код: 4043-8674

доктор педагогических наук, заведующий кафедрой оздоровительной тренировки и профессионально-прикладной физической подготовки, Гуманитарный университет; профессор кафедры теории физической культуры, Уральский федеральный университет им. первого Президента России Б. Н. Ельцина; 620041, Россия, г. Екатеринбург, ул. Железнодорожников, 3; e-mail: yamalga@mail.ru

**РОЛЬ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
В ПОДГОТОВКЕ СПЕЦИАЛИСТОВ ПО ОРГАНИЗАЦИИ  
ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ И СПОРТИВНОЙ РАБОТЫ  
НА БАЗЕ ПРОМЫШЛЕННЫХ ПРЕДПРИЯТИЙ**

**КЛЮЧЕВЫЕ СЛОВА:** физическая культура; спорт; дополнительное профессиональное образование; трудоспособное население; спортивная работа; физкультурно-спортивная деятельность; промышленные предприятия; подготовка специалистов; формирование компетенций

**АННОТАЦИЯ.** В статье анализируется проблема привлечения трудоспособного населения к занятиям физической культурой и спортом. Приводятся показатели социологического опроса, связанного с исследованием физкультурно-спортивной активности различных групп населения. Рассматриваются особенности организации физкультурно-оздоровительной и спортивной работы на базе крупных промышленных предприятий. На основе проведенного анализа сформулирована проблема исследования, заключающаяся в отсутствии у специалистов, занимающихся организацией физкультурно-оздоровительной и спортивной работы на базе крупных промышленных предприятий, необходимых компетенций, способствующих выстраиванию четкой системы привлечения сотрудников к занятиям физической культурой и спортом. Цель исследования – проанализировать влияние дополнительного профессионального образования на формирование компетенций, необходимых для выстраивания системы активного привлечения работников к занятиям физической культурой и спортом у сотрудников, занимающихся физкультурно-оздоровительной и спортивной работой на базе промышленных предприятий. В качестве методов исследования выступают теоретический анализ, систематизация и обобщение, на основе которых обоснована эффективность использования дополнительного профессионального образования для формирования необходимых компетенций у сотрудников, занимающихся организацией спортивной работы на базе крупного промышленного предприятия; метод проектирования содержания дополнительной профессиональной образовательной программы, метод опроса, сравнительный анализ и систематизация данных. Предложен вариант решения проблемы формирования необходимых сотрудникам компетенций через прохождение обучения по модульной дополнительной профессиональной образовательной программе «Менеджмент организаций в сфере физической культуры и спорта» со специально разработанным модулем «Организация и управление физкультурно-оздоровительной и спортивной деятельностью на базе промышленного предприятия». Приведены конкретные результаты обучения сотрудников отдела реализации социальных программ Первоуральского новотрубного завода, заключающиеся в разработке системы организации физкультурно-оздоровительной и спортивной работы на предприятии, направленной на привлечение сотрудников к занятиям физической культурой и спортом. Отмечается, что изменения, которые оказались ключевыми в части привлечения сотрудников к участию в спортивных мероприятиях, привели к росту вовлеченных в физкультурно-массовые и спортивные мероприятия уже в первом квартале 2024 года.

**ДЛЯ ЦИТИРОВАНИЯ:** Кетриш, Е. В. Роль дополнительного профессионального образования в подготовке специалистов по организации физкультурно-оздоровительной и спортивной работы на базе промышленных предприятий / Е. В. Кетриш, Т. В. Андрюхина, А. Е. Терентьев, Г. А. Ямалетдинова. – Текст : непосредственный // Педагогическое образование в России. – 2024. – № 5. – С. 177–186.

**Ketrish Evgeniya Valerievna,**

Candidate of Pedagogy, Associate Professor, Associate Professor of Department of Theory and Methodology of Physical Education, Russian State Vocational Pedagogical University, Ekaterinburg, Russia

**Andryukhina Tatyana Vladimirovna,**

Candidate of Pedagogy, Associate Professor, Director of the Institute of Physical Education, Sports and Health, Russian State Vocational Pedagogical University, Ekaterinburg, Russia

**Terentyev Aleksey Evgenievich,**

Candidate of Pedagogy, Associate Professor, Associate Professor of Department of Management in the Sphere of Physical Education and Sports, Ural Federal University named after the first President of Russia B. N. Yeltsin, Ekaterinburg, Russia

**Yamaletdinova Galina Alexandrovna,**

Doctor of Pedagogy, Head of Department of Health Training and Professional Applied Physical Training, Humanitarian University; Professor of Department of Theory of Physical Culture, Ural Federal University named after the first President of Russia B. N. Yeltsin, Ekaterinburg, Russia

## THE ROLE OF ADDITIONAL PROFESSIONAL EDUCATION IN TRAINING SPECIALISTS IN THE ORGANIZATION OF PHYSICAL EDUCATION, HEALTH AND SPORTS WORK ON THE BASIS OF INDUSTRIAL ENTERPRISES

**KEYWORDS:** physical education; sports; additional professional education; working-age population; sports work; physical education and sports activities; industrial enterprises; training of specialists; development of competencies

**ABSTRACT.** The article analyzes the problem of attracting the working-age population to physical education and sports. The article presents the results of a sociological survey related to the study of physical education and sports activity of various population groups. The article considers the features of physical education, health and sports work on the basis of large industrial enterprises. Based on the analysis, the research problem has been formulated, which consists in the lack of necessary competencies among specialists involved in the organization of physical education, health and sports work on the basis of large industrial enterprises, which contribute to building a clear system of attracting employees to physical education and sports. The purpose of the study is to analyze the influence of additional professional education on the formation of competencies necessary for building a system of active involvement of employees in physical education and sports among employees involved in physical education, health and sports work at industrial enterprises. The research methods are theoretical analysis, systematization and generalization, on the basis of which the effectiveness of using additional professional education for the formation of necessary competencies among employees involved in the organization of sports work on the basis of a large industrial enterprise is substantiated; method of designing the content of additional professional educational program, survey method, comparative analysis and systematization of data. A solution to the problem of forming the necessary employee competencies through training in the modular additional professional educational program "Management of Organizations in the Field of Physical Culture and Sports" is proposed, with a specially developed module "Organization and Management of Physical Culture, Health and Sports Activities Based on an Industrial Enterprise". Specific results of training employees of the Department for the Implementation of Social Programs of the Pervouralsk New Pipe Plant are presented, consisting in the development of a system for organizing physical culture, health and sports work at the enterprise, aimed at attracting employees to physical culture and sports. It is noted that the changes that turned out to be key in terms of attracting employees to participate in sports events led to an increase in those involved in physical culture and sports events already in the first quarter of 2024.

**FOR CITATION:** Ketrish, E. V., Andryukhina, T. V., Terentyev, A. E., Yamaletdinova, G. A. (2024). The Role of Additional Professional Education in Training Specialists in the Organization of Physical Education, Health and Sports Work on the Basis of Industrial Enterprises. In *Pedagogical Education in Russia*. No. 5, pp. 177–186.

Как отмечает в своем исследовании А. В. Зяблицев: «Национальным проектом "Демография"<sup>1</sup> определено увеличение доли граждан, систематически зани-

мающихся физической культурой и спортом в Российской Федерации, к 2024 году до 55%, к 2030 году – до 70%. Для Свердловской области плановый показатель в 2024 году – 57,9%, в 2030 году – 75%. В 2021 году доля жителей Свердловской области, систематически занимающихся физической культурой и спортом, достигла 49,8% при плановом значении 49,4% (в 2020 году факт. – 47,6%, план. – 46,3%)» [5, с. 197–198].

Несмотря на то, что в России и Свердловской области реализуются федеральные и региональные проекты, направленные на привлечение населения к занятиям физической культурой и спортом («Спорт – нор-

<sup>1</sup> Распоряжение Правительства Российской Федерации от 24 ноября 2020 года № 3081-р «Об утверждении Стратегии развития физической культуры и спорта на период до 2030 года». URL: <http://static.government.ru/media/files/Rr4JTrKDQ5nANTIR1Oj29B M7zJBXMO5d> (дата обращения: 12.09.2024); Стратегия развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2030 года: утверждена распоряжением Правительства Российской Федерации от 24 ноября 2020 г. № 3081-р. URL: <https://www.garant.ru/products/ipo/prime/doc/74866492/> (дата обращения: 12.09.2024).

ма жизни»<sup>2</sup>, «Спорт-лидер» и т. д.), исследователями активно рассматриваются разные варианты увеличения количества занимающихся физической культурой и спортом разного возраста. Привлечение детей и подростков активно ведется через общеобразовательные организации и организации дополнительного образования, студенты активно привлекаются через членство в студенческих спортивных клубах, создаваемых в вузах, а для пожилого населения в последние годы создаются специализированные программы регионального и муниципального уровней. При этом большой пласт населения возрастной группы 30–59 лет, в силу трудовой занятости, показывает более низкий процент вовлеченности. В связи с этим в рамках настоящей статьи авторы предлагают рассмотреть особенности привлечения сотрудников промышленных предприятий к активным занятиям физической культурой и спортом.

Для начала определим специфику сотрудников любого промышленного предприятия. Как правило, это сотрудники различного уровня (рабочие, специалисты, руководители), которые заняты решением операционных задач, таких как: бесперебойный выпуск продукции, обеспечение производственных мощностей, организация безопасности производства, управление персоналом, техническим обслуживанием оборудования и, наконец, сбыт. Обеспечение стабильности и развития предприятия требует больших усилий, как физических, так и эмоциональных. Недостаток времени, усталость после работы, отсутствие мотивации и непонимание важности ведения здорового образа жизни – вот основные причины отказа от занятий физической культурой и спортом. В реалиях жизни любого современного человека недостаток времени – это самый распространенный ответ на вопрос «почему вы не хотите посетить то или иное спортивное мероприятие?». Современный человек перегружен информацией, многозадачностью, подвержен постоянному воздействию стрессовых ситуаций на рабочем месте, что в совокупности сказывается на степени утомляемости работников и появлении общей усталости от рабочих обязанностей, хотя последние не всегда связаны с интенсивным физическим или умственным трудом.

Упомянутые причины связаны только с участием самого работника, его настроем и видением своего образа жизни, но существует еще одна часто встречающаяся проблема – отсутствие у работодателя четкой

социальной политики, направленной как на решение данной проблемы, так и на ее профилактику.

Многие компании меняются и берут вектор социальной ориентированности, предлагая своим работникам не только достойную заработную плату, безопасные условия труда, социальную защищенность, но и четко выстроенную работу в области физической культуры и спорта. К сожалению, это касается в основном крупных промышленных предприятий, но хочется верить, что политика, проводимая в настоящее время в области физической культуры и спорта, нацеленная на здоровье нации, сможет «раскачать» и других игроков промышленного рынка, которые часто озабочены исключительно проблемой получения прибыли и не хотят тратить деньги на социальные программы. Тогда, возможно, будет достигнут показатель развитых стран, в которых примерно 80% трудоспособного населения систематически занимается физической культурой и спортом. Россия не стоит на месте, и в целом задачи, поставленные Президентом В. В. Путиным, решаются, а проекты, направленные на популяризацию здорового образа жизни, работают.

Для решения проблемы по привлечению работников любого предприятия, в том числе и промышленного, к занятиям физической культурой и спортом нужно в первую очередь, чтобы работодатель был заинтересован в этом: имел ресурсы для обеспечения планомерной работы специалистов в спортивной сфере; координировал активную работу по пропаганде здорового образа жизни и о пользе физических упражнений с помощью СМИ, листовок, социальных сетей и других мероприятий; грамотно объединял в команды коллективы внутри предприятия; организовывал спортивные секции и группы по интересам непосредственно на предприятии; предоставлял работникам скидки на абонементы в фитнес-центры, спортивные клубы и бассейны; выстраивал четкую систему организации корпоративных соревнований и спортивных мероприятий, что в конечном итоге будет способствовать улучшению общего состояния, физической формы и настроения сотрудников, а также повысит их работоспособность и эффективность на рабочем месте.

Однако отсюда вытекает **проблема исследования**, заключающаяся в отсутствии у специалистов, занимающихся организацией физкультурно-оздоровительной и спортивной работы на промышленных предприятиях, необходимых компетенций, способствующих выстраиванию четкой системы привлечения сотрудников к занятиям физической культурой и спортом.

<sup>2</sup> Федеральный проект «Спорт – норма жизни». URL: <https://norma-sport.ru/about/> (дата обращения: 12.09.2024).

**Цель исследования:** проанализировать влияние дополнительного профессионального образования на формирование компетенций, необходимых для выстраивания системы активного привлечения сотрудников к занятиям физической культурой и спортом у сотрудников, занимающихся физкультурно-оздоровительной и спортивной работой на промышленных предприятиях.

Привлечение различных групп населения к занятиям физической культурой и спортом рассматривали Д. К. Танатова, И. В. Королёв, Т. В. Леонтьева [13]. Особенности физической активности людей зрелого и пожилого возраста были отмечены в работе Е. В. Чукиной [15]. Активно в настоящий момент рассматриваются проблемы корпоративного спорта. Так, например, А. Е. Кликавка [7] и Ю. П. Галкин [4] показывают влияние корпоративного спорта на популяризацию здорового образа жизни, а Е. С. Барковский [2] и И. Б. Максимов [10] раскрывают влияние корпоративного спорта на производительность труда сотрудников. И. В. Антипенкова рассматривает вопросы включения корпоративного спорта в систему физического воспитания трудоспособного населения и необходимости его взаимодействия с массовым спортом и спортом высших достижений [1]. Особенности содержания и организации дополнительного профессионального образования в сфере физической культуры и спорта рассматриваются в работе Г. Г. Корзниковой [8]. Особенности подготовки спортивных менеджеров рассматривала в своей работе Е. Я. Михайлова [11]. Однако специальных исследований, связанных с влиянием дополнительного профессионального образования на формирование компетенций, необходимых специалистам, занимающимся организацией физкультурно-оздоровительной и спортивной работы на крупных промышленных предприятиях, в научном пространстве не представлено.

Физическая культура и спорт являются сильным инструментом социализации людей, развития их личности, адаптации к социуму. Участие в спортивных мероприятиях и занятиях физкультурой способствует организации свободного времени, воспитанию позитивной жизненной позиции, развитию коммуникативных навыков и умений.

Спорт объединяет людей независимо от их социального статуса, возраста, пола или национальности. Он способствует формированию коллективного духа, повышению самооценки и уверенности в себе, поэтому занятия физической культурой и спортом играют важную роль в формировании здоровой и гармоничной личности.

Участие в спортивных мероприятиях и тренировках помогает людям формировать командный дух, укреплять отношения с коллегами, развивать навыки коммуникации и сотрудничества и повышает мотивацию сотрудников. Благодаря спортивным занятиям сотрудники могут находить общие интересы и темы для общения, а также совместно преодолевать трудности и достигать общих целей. Это способствует формированию дружеских отношений и повышению эффективности работы коллектива. Кроме того, занятия спортом способствуют улучшению физического и эмоционального состояния сотрудников, повышают их работоспособность, концентрацию и устойчивость к стрессу. Это, в свою очередь, положительно сказывается на производительности труда и общей эффективности предприятия. Таким образом, можно говорить о том, что физическая культура и спорт играют значительную роль в социализации личности на промышленном предприятии, способствуя созданию благоприятной атмосферы, развитию командного духа и повышению общей эффективности работы коллектива.

В современном мире существует большое количество физических активностей, подходящих человеку с любым уровнем физической подготовленности. Можно подобрать вид деятельности с минимальными финансовыми вложениями, временными затратами, которые могут соответствовать предпочтениям занимающегося: стретчинг, йога, цигун, подвижные игры, акватлон, аквааэробика, лазерный бой, дартс и множество других видов физкультурно-спортивной деятельности, способствующих не только формированию двигательных навыков, но также нравственному воспитанию, развитию навыков общения, интеллектуальных качеств и эстетических способностей.

В Федеральном научном центре физической культуры и спорта совместно с ВЦИОМ с 2019 по 2023 гг. проводился опрос, связанный с исследованием физкультурно-спортивной активности различных групп населения.

Анализируя результаты опроса, авторы делают вывод о том, что после окончания учебных заведений количество занимающихся заметно уменьшается. Большинство трудоспособного населения показывает снижение интереса к физической активности, поскольку у них отсутствуют цели и мотивация для этого: многие фокусируются на карьере, личных отношениях или других аспектах жизни, поэтому перестают уделять достаточное внимание физической активности. В целевой группе исследования

«население в возрасте 30–59 лет» доля занимающихся физической культурой и спортом составляет в среднем 59,3%. С возрастом доля уделяющих время физической активности в этой группе снижается. Выше всего она среди тех, кому 20–44 года (61,9%). В двух других группах она ненамного превосходит половину численности группы: среди тех, кому 45–54 года, – 56,9%, в группе 55–50 лет – 53,6% [12].

Основными мотивами к занятиям физической культурой и спортом населения в возрасте 30–59 лет, согласно исследованию, являются следующие: внешний вид, здоровье, долголетие, спортивный азарт, поддержание социальных связей, поиск новых знакомых, личностное развитие, достижение целей. В качестве институтов, ответственных за вовлечение в занятия физической культурой и спортом, население 30–59 лет стабильно выделяло работодателей, семью, институты образования, городскую администрацию и в целом институты, позволяющие формировать особый привлекательный образ физической культуры и спорта у населения.

По мнению респондентов, факторами, препятствующими занятиям физической культурой и спортом, являются лень, нехватка времени, проблемы со здоровьем, дороговизна занятий, отсутствие или недоступность объектов спортивной инфраструктуры, а также социальные факторы, связанные с подверженностью давлению общественного мнения.

По итогам социального исследования для населения в возрасте от 30 до 59 лет были предложены определенные формы и методы повышения физкультурно-спортивной активности, при этом отдельно были выделены рекомендации, касающиеся увеличения роли работодателей в организации физкультурно-оздоровительной и спортивной работы для своих сотрудников. [12].

Специалисты HR-подразделений любого современного, социально ориентированного предприятия решают задачи по улучшению командной работы, повышению нематериальной мотивации сотрудников и множество других задач, направленных на улучшение положительных показателей этого предприятия.

Корпоративный спорт в последние годы набирает огромную популярность и, несомненно, является главным инструментом по привлечению работников промышленных предприятий к систематическим занятиям физической культурой и спортом.

Спортивная работа на промышленном предприятии сильно отличается от аналогичной работы в спортивных или в образовательных учреждениях. Спортивные учреждения работают в основном над подготов-

кой спортсменов, воспитанием будущих спортсменов, организацией узконаправленных мероприятий для населения или обучающихся.

Спортивная работа на промышленном предприятии также имеет ряд особенностей, без учета которых невозможно достигнуть хороших количественных показателей. Работа на промышленном предприятии часто связана с высокой физической нагрузкой и повышенным риском получения травм. В связи с этим физкультурно-массовые и спортивные мероприятия должны быть направлены на укрепление здоровья, повышение выносливости и снижение вероятности получения травм. Работа спортивного организатора на таком предприятии должна быть направлена на профилактику профессиональных заболеваний и их возможное предотвращение, укрепление иммунной системы. Спортивные мероприятия и программы на промышленном предприятии могут способствовать укреплению коллектива, повышению мотивации сотрудников и улучшению рабочей атмосферы, что обязательно позитивно отражается как на выпуске готовой продукции, так и на трудовой дисциплине.

Отлаженная работа, с четким планом реализации, современным подходом, под руководством квалифицированных кадров способна привести к хорошим показателям вовлеченности сотрудников в спортивную жизнь предприятия. Крупное предприятие или крошечная производственная фирма, имея целенаправленную, систематическую программу, одинаково могут рассчитывать на положительный результат, выражающийся в количестве сотрудников, систематически занимающихся физической культурой и спортом.

Корпоративный спорт – это направление работы спортивных организаторов, которое только начинает свою историю развития в России. Специализированная подготовка таких специалистов на уровне среднего профессионального и высшего образования не ведется, поэтому организацией физкультурно-оздоровительной и спортивной работы на крупных промышленных предприятиях, как правило, занимаются активисты – бывшие спортсмены, часто не имеющие профильного образования. Одним из вариантов решения вышеуказанной проблемы может стать обучение специалистов по физической культуре и спорту крупных промышленных предприятий по программам дополнительного профессионального образования.

Конечно, для эффективной организации спортивной работы на промышленном предприятии вряд ли подойдет дополни-

тельные образовательные программы, такие как «Физическая культура и спорт», «Основы спортивной тренировки», «Адаптивная физическая культура» и т. д., массово представленные на рынке образовательных услуг, поскольку они не учитывают специфику деятельности и кадровые особенности таких предприятий. Вышеуказанные программы, как правило, направлены на переподготовку кадров для общеобразовательных организаций, образовательных организаций в сфере физической культуры и спорта, организаций системы среднего профессионального образования, максимум – для организаций сферы фитнеса.

Следовательно, для подготовки специалистов, планирующих заниматься организацией физкультурно-оздоровительной и спортивной работы на промышленных мероприятиях, необходима разработка специализированных, адресных программ дополнительного профессионального образования. Как вариант – разработка специализированного модуля и включение его в уже существующие программы. Как раз по этому пути пошли в Российском государственном профессионально-педагогическом университете, где в рамках дополнительного профессионального образования успешно реализуется модульная дополнительная профессиональная образовательная программа «Менеджмент организаций в сфере физической культуры и спорта» [6].

По запросу руководства отдела реализации социальных программ Первоуральского новотрубного завода (далее – ПНТЗ), входящего в группу компаний ТМК, был разработан специализированный модуль, связанный с организацией и управлением физкультурно-оздоровительной и спортивной работой на базе промышленного предприятия, который был включен в учебно-тематический план существующей дополнительной профессиональной образовательной программы.

Отдел реализации социальных программ – основное подразделение, работа которого направлена на привлечение сотрудников предприятия к систематическим занятиям физической культурой и спортом. Руководителем является начальник отдела, а непосредственную спортивную работу осуществляет ведущий специалист, ответственный за это направление.

По запросу представителей отдела реализации социальных программ в разрабатываемый модуль дополнительной профессиональной образовательной программы были включены разделы, связанные с разработкой методических и программно-методических материалов, в том числе годичного плана физкультурно-массовых ме-

роприятий, программ и акций, направленных на привлечение к здоровому образу жизни и профилактику заболеваний; с проведением аналитической работы по вовлеченности сотрудников и их удовлетворенности проводимыми мероприятиями. Также были включены разделы, посвященные бюджетному планированию, подготовке технических заданий для закупки спортивного инвентаря, экипировки, сувенирной и наградной продукции. Кроме того, в модуле появились разделы, касающиеся работы с контрагентами, городскими органами власти, руководителями спортивных организаций муниципального образования. Поскольку большой пласт физкультурно-спортивной работы на местах (в структурных подразделениях) проводят председатели спортивных комиссий, избранные в цеховых профсоюзных комитетах (физорги), в содержание модуля были включены разделы, касающиеся проведения агитационной работы, формирования команд для участия в спортивных мероприятиях, проведения информационной работы и работы со средствами массовой информации.

В 2022–2023 гг. обучение по дополнительной профессиональной образовательной программе прошли 13 сотрудников ПНТЗ, осуществляющих организацию и управление физкультурно-оздоровительной и спортивной деятельностью на предприятии.

Полученная обратная связь от представителей отдела реализации социальных программ ПНТЗ позволила сделать определенные выводы об эффективности обучения сотрудников по модульной дополнительной профессиональной образовательной программе «Менеджмент организаций в сфере физической культуры и спорта» с выбранным модулем «Организация и управление физкультурно-оздоровительной и спортивной деятельностью на базе промышленных предприятий».

После прохождения обучения сотрудниками отдела реализации социальных программ и председателями спортивных комиссий структурных подразделений ПНТЗ выстроена новая система организации физкультурно-оздоровительной и спортивной работы на предприятии, направленная на привлечение сотрудников к занятиям физической культурой и спортом.

Отметим некоторые ключевые моменты этой системы.

Спортивная деятельность на Первоуральском новотрубном заводе в настоящее время ведется по нескольким направлениям:

1. Организация спартакиады работников АО «ПНТЗ».
2. Формирование сборных команд по игровым видам спорта.

3. Участие сотрудников в спортивных мероприятиях городского и областного уровней.

4. Организация и проведение корпоративных спортивных турниров.

5. Организация и проведение оздоровительных мероприятий («дни здоровья», благотворительные акции, забеги и т. д.).

В 2023 году были внесены изменения в проведение спартакиады работников АО «ПНТЗ». Ранее спартакиада проходила с октября текущего года по август следующего. Из-за мероприятий, перетекающих на следующий финансовый год, появлялись сложности в бюджетировании и отчетности, особенно это ощущалось на стыке годов, когда подавался отчет по мероприятиям в рамках спартакиады, которая еще не завершена. Новый подход однозначно упро-

стил работу по планированию бюджета, а спартакиада стала единым, комплексным мероприятием, понятным не только работникам, но и руководителям.

Кроме того, были выделены следующие позитивные результаты: запланированные в бюджете деньги расходовались планомерно, прогнозируемый на год вперед бюджет позволил заранее проводить торгово-закупочные процедуры и заключать договоры с контрагентами. Для увеличения массовости в таких дисциплинах, как дартс, легкая атлетика, стрельба, лыжные гонки, плавание, введены новые требования для получения командного зачета, что позволило увеличить количество участников на 10%.

Сводные данные по количеству участников в различных мероприятиях за период 2022–2023 гг. приведены в таблице.

Таблица

**Данные по спортивной работе на Первоуральском новотрубном заводе за 2022–2023 гг.**

Направление спортивной деятельности	Спартакиада работников АО «ПНТЗ»		Сборные команды по игровым видам спорта		Спортивные мероприятия городского и областного уровней		Корпоративные турниры		Другие физкультурно-массовые мероприятия		Итого
	2022	2023	2022	2023	2022	2023	2022	2023	2022	2023	
Количество проведенных мероприятий	18	20	8	8	28	38	3	4	7	10	143
Количество участников	2141	1986	118	124	182	201	22	32	357	404	5350

Изменения в организации спортивной работы обеспечили увеличение охвата участвующих подразделений. Так, количество команд-участниц 74-й спартакиады работников АО «ПНТЗ» увеличилось вдвое – с 9 до 18. Прогнозируемый рост участвующих в спортивных мероприятиях сотрудни-

ков на 2024 год был 10% от средних показателей последних 3 лет и составлял 199 человек, но по факту уже на конец первого квартала 2024 года по результатам 5 проведенных мероприятий (рис.) количество участников превысило планируемую цифру и составило 418 человек.

### Сравнение показателей 1 квартала



**Рис. Сравнение показателей сотрудников, участвующих в спортивных мероприятиях в 2021–2023 и 2024 гг.**

Проведенное исследование наглядно показывает роль дополнительного профессионального образования в формировании новых компетенций у сотрудников, занимающихся организацией физкультурно-оздоровительной и спортивной работы на базе крупных промышленных предприятий, которым является, в частности, Первоуральский новотрубный завод.

Спроектированная сотрудниками, прошедшими обучение по модульной дополнительной профессиональной образовательной программе «Менеджмент организаций в сфере физической культуры и спорта» со специализированным модулем «Организация и управление физкультурно-оздоровительной и спортивной деятельностью на базе промышленного предприятия», система привлечения сотрудников к систематическим занятиям физической культурой и спортом, основным инструментом которой стала спартакиада работников АО «ПНТЗ», за счет спланированного календаря мероприятий и грамотно органи-

зованной работы позволила сотрудникам активно участвовать в физкультурно-оздоровительной и спортивной жизни предприятия, выбирая занятия по своим интересам и возможностям. Изменения, которые оказались ключевыми в части привлечения сотрудников к участию в спортивных мероприятиях, привели к росту вовлеченных в физкультурно-массовые и спортивные мероприятия в первом квартале 2024 года (152% по сравнению с 2023 годом). Анализируя результаты организации спортивной деятельности, можно утверждать, что существующую на сегодняшний день систему организации физкультурно-оздоровительной и спортивной работы, направленную на привлечение сотрудников к занятиям физической культурой и спортом, действующую на Первоуральском новотрубном заводе, можно применять на предприятиях не только компании ТМК, но и в работе других промышленных предприятий с высокой социальной ответственностью.

#### ЛИТЕРАТУРА

1. Антипенкова, И. В. Корпоративный спорт в системе физического воспитания трудоспособного населения / И. В. Антипенкова, А. В. Киреева. – Текст : электронный // Теория и практика физической культуры. – 2013. – № 8. – С. 45. – URL: <https://elibrary.ru/item.asp?id=37084740> (дата обращения: 10.09.2024).
2. Барковский, Е. С. Зарубежный опыт повышения двигательной активности и влияния физической культуры на производительность труда / Е. С. Барковский, Ю. А. Фисенко. – Текст : электронный // Ученые записки университета им. П. Ф. Лесгафта. – 2018. – № 10 (164). – С. 34–38. – URL: [https://www.elibrary.ru/download/elibrary\\_36399458\\_31549355.pdf](https://www.elibrary.ru/download/elibrary_36399458_31549355.pdf) (дата обращения: 05.09.2024).
3. Бурякин, Ф. Г. Формирование мотивов приобщения к систематическим занятиям физическими упражнениями взрослого населения / Ф. Г. Бурякин. – Текст : непосредственный // Актуальные проблемы теоретической и прикладной психологии : материалы VI международной конференции, Ереван, 13–15 октября 2017 года / Ереванский государственный университет. – Ереван : Ереванский государственный университет, 2017. – С. 356–362. – EDN ZSHSMJ.
4. Галкин, Ю. П. Проблемы физической рекреации и неспециального физкультурного образования работников промышленного производства: на примере АО г. Смоленска : автореф. дис. ... д-ра пед. наук : 13.00.04 / Ю. П. Галкин ; Санкт-Петербургская гос. академия физической культуры. – СПб., 1997. – 32 с. – Текст : непосредственный.
5. Зяблицев, А. В. Социализация лиц пожилого возраста в рамках реализации проекта «Спорт-лидер» в Свердловской области / А. В. Зяблицев, Л. В. Быкова, М. В. Лось, Ю. А. Ерещенко. – Текст : непосредственный // Педагогическое образование в России. – 2022. – № 5. – С. 195–200.
6. Кетриш, Е. В. Дополнительное профессиональное образование в системе подготовки кадров для сферы физической культуры и спорта / Е. В. Кетриш. – Верхняя Пышма : Общество с ограниченной ответственностью «ТРИКС», 2023. – 97 с. – Текст : непосредственный.
7. Кликавка, А. Е. Корпоративный спорт как средство популяризации здорового образа жизни / А. Е. Кликавка. – Текст : электронный // Молодой ученый. – 2018. – С. 22–24. – URL: <https://moluch.ru/archive/184/47320> (дата обращения: 10.09.2024).
8. Корзникова, Г. Г. Дополнительное профессиональное образование в сфере физической культуры и спорта: особенности содержания и организации / Г. Г. Корзникова, Н. И. Корзников, А. Н. Корзников. – Текст : непосредственный // Научные и образовательные основы в физической культуре и спорте. – 2021. – Т. 2, № 2. – С. 34–41.
9. Кузнецов, П. К. Массовый спорт в современной России: социальные факторы воспроизводства и развития : автореф. дис. ... канд. социол. наук : 22.00.04 / П. К. Кузнецов. – СПб., 2013. – 29 с. – EDN ZORQVV. – Текст : непосредственный.
10. Максимов, И. Б. Развитие корпоративного спорта как способ повышения производительности труда / И. Б. Максимов, И. В. Марукова. – Текст : непосредственный // Тенденции и проблемы в экономике России: теоретические и практические аспекты : материалы Всероссийской научно-практической конференции. Иркутск. 23 марта 2017 года. – Иркутск : Байкальский государственный университет, 2017. – С. 152–159.
11. Михайлова, Е. Я. Подготовка спортивных менеджеров в условиях рынка: состояние и перспективы / Е. Я. Михайлова. – Текст : электронный // Ученые записки университета им. П. Ф. Лесгафта. – 2016. –

№ 3 (133). – С. 169–173. – URL: [https://www.elibrary.ru/download/elibrary\\_25782666\\_55790688.pdf](https://www.elibrary.ru/download/elibrary_25782666_55790688.pdf) (дата обращения: 10.09.2024).

12. Основные направления, формы и методы повышения физкультурно-спортивной активности различных социально-демографических групп населения: Аналитические материалы / под общ. ред. проф. В. И. Столярова ; ФГБУ ФНЦ ВНИИФК. – М., 2023. – 22 с. – Текст : непосредственный.

13. Танатова, Д. К. Физическая культура и спорт в жизни российского населения / Д. К. Танатова, И. В. Королёв, Т. В. Леонтьева. – Текст : непосредственный // Народонаселение. – 2022. – Т. 25, № 1. – С. 167–176.

14. Хуснутдинов, К. С. Социальное регулирование значимости массового спорта : монография / К. С. Хуснутдинов, А. Р. Тузинов ; Казанский гос. технологический ун-т. – Казань : Казанский государственный технологический университет, 2006. – 217 с. – EDN QVHQCH. – Текст : непосредственный.

15. Чукина, Е. В. Пути повышения физической активности людей зрелого и пожилого возраста / Е. В. Чукина. – Текст : непосредственный // Современные технологии в физическом воспитании и спорте : материалы всероссийской научно-практической конференции с международным участием / под ред. А. Ю. Фролова. – Тула : ТППО, 2020. – С. 120–124.

## REFERENCES

1. Antipenkova, I. V., Kireeva, A. V. (2013). Korporativnyi sport v sisteme fizicheskogo vospitaniya trudosposobnogo naseleniya [Corporate Sports in the System of Physical Education of the Working Population]. In *Teoriya i praktika fizicheskoi kul'tury*. No. 8, p. 45. URL: <https://elibrary.ru/item.asp?id=37084740> (mode of access: 10.09.2024).

2. Barkovsky, E. S., Fisenko, Yu. A. (2018). Zarubezhnyi opyt povysheniya dvigatel'noi aktivnosti i vliyaniya fizicheskoi kul'tury na proizvoditel'nost' truda [Foreign Experience in Increasing Physical Activity and the Impact of Physical Education on Labor Productivity]. In *Uchenye zapiski universiteta im. P. F. Lesgafta*. No. 10 (164), pp. 34–38. URL: [https://www.elibrary.ru/download/elibrary\\_36399458\\_31549355.pdf](https://www.elibrary.ru/download/elibrary_36399458_31549355.pdf) (mode of access: 05.09.2024).

3. Buryakin, F. G. (2017). Formirovanie motivov priobshcheniya k sistematicheskim zanyatiyam fizicheskimi uprazhneniyami vzroslogo naseleniya [Formation of Motives for Involvement in Systematic Physical Exercise among the Adult Population]. In *Aktual'nye problemy teoreticheskoi i prikladnoi psikhologii: materialy VI mezhdunarodnoi konferentsii, Erevan, 13–15 oktyabrya 2017 goda*. Erevan, Erevanskii gosudarstvennyi universitet, pp. 356–362. EDN ZSHSMJ.

4. Galkin, Yu. P. (1997). *Problemy fizicheskoi rekreatsii i nespetsial'nogo fizkul'turnogo obrazovaniya rabotnikov promyshlennogo proizvodstva: na primere AO g. Smolenska* [Problems of Physical Recreation and Non-specialized Physical Education of Industrial Workers: On the Example of JSC Smolensk]. Avtoref. dis. ... d-ra ped. nauk. Saint Petersburg. 32 p.

5. Zyablitsev, A. V., Bykova, L. V., Los, M. V., Ereshchenko, Yu. A. (2022). Sotsializatsiya lits pozhilogo vozrasta v ramkakh realizatsii proekta «Sport-lider» v Sverdlovskoi oblasti [Socialization of the Elderly in the Framework of the Project “Sport Leader” in the Sverdlovsk Region]. In *Pedagogicheskoe obrazovanie v Rossii*. No. 5, pp. 195–200.

6. Ketrish, E. V. (2023). *Dopolnitel'noe professional'noe obrazovanie v sisteme podgotovki kadrov dlya sfery fizicheskoi kul'tury i sporta* [Additional Professional Education in the System of Training Personnel for the Field of Physical Education and Sports]. Verkhnyaya Pyshma, Obshchestvo s ogranichennoi otvetstvennost'yu «TRIKS». 97 p.

7. Klikavka, A. E. (2018). Korporativnyi sport kak sredstvo populyarizatsii zdorovogo obraza zhizni [Corporate Sports as a Means of Promoting a Healthy Lifestyle]. In *Molodoi uchenyi*, pp. 22–24. URL: <https://moluch.ru/archive/184/47320> (mode of access: 10.09.2024).

8. Korznikova, G. G., Korznikov, N. I., Korznikov, A. N. (2021). Dopolnitel'noe professional'noe obrazovanie v sfere fizicheskoi kul'tury i sporta: osobennosti sodержaniya i organizatsii [Additional Professional Education in the Field of Physical Education and Sports: Features of Content and Organization]. In *Nauchnye i obrazovatel'nye osnovy v fizicheskoi kul'ture i sporte*. Vol. 2. No. 2, pp. 34–41.

9. Kuznetsov, P. K. (2013). *Massovyi sport v sovremennoi Rossii: sotsial'nye faktory vosproizvodstva i razvitiya* [Mass Sports in Modern Russia: Social Factors of Reproduction and Development]. Avtoref. dis. ... kand. sotsiol. nauk. Saint Petersburg. 29 p. EDN ZORQVV.

10. Maksimov, I. B., Marukova, I. V. (2017). Razvitie korporativnogo sporta kak sposob povysheniya proizvoditel'nosti truda [Development of Corporate Sports as a Way to Increase Labor Productivity]. In *Tendentsii i problemy v ekonomike Rossii: teoreticheskie i prakticheskie aspekty: materialy Vserossiiskoi nauchno-prakticheskoi konferentsii. Irkutsk. 23 marta 2017 goda*. Irkutsk, Baikal'skii gosudarstvennyi universitet, pp. 152–159.

11. Mikhailova, E. Ya. (2016). Podgotovka sportivnykh menedzherov v usloviyakh rynka: sostoyanie i perspektivy [Training of Sports Managers in Market Conditions: Status and Prospects]. In *Uchenye zapiski universiteta im. P. F. Lesgafta*. No. 3 (133), pp. 169–173. URL: [https://www.elibrary.ru/download/elibrary\\_25782666\\_55790688.pdf](https://www.elibrary.ru/download/elibrary_25782666_55790688.pdf) (mode of access: 10.09.2024).

12. Stolyarov, V. I. (Ed.). (2023). *Osnovnye napravleniya, formy i metody povysheniya fizkul'turno-sportivnoi aktivnosti razlichnykh sotsial'no-demograficheskikh grupp naseleniya: Analiticheskie materialy* [Main Directions, Forms and Methods of Increasing Physical Culture and Sports Activity of Various Socio-demographic Groups of the Population: Analytical Materials]. Moscow. 22 p.

13. Tanatova, D. K., Korolev, I. V., Leontyeva, T. V. (2022). Fizicheskaya kul'tura i sport v zhizni rossiiskogo naseleniya [Physical Culture and Sport in the Life of the Russian Population]. In *Narodonaselenie*. Vol. 25. No. 1, pp. 167–176.

14. Khusnutdinov, K. S., Tuzikov, A. R. (2006). *Sotsial'noe regulirovanie znachimosti massovogo sporta* [Social Regulation the Importance of Mass Sports]. Kazan, Kazanskiĭ gosudarstvennyi tekhnologicheskii universitet. 217 p. EDN QVHQCH.

15. Chukina, E. V. (2020). Puti povysheniya fizicheskoi aktivnosti lyudei zrelogo i pozhilogo vozrasta [Ways to Increase Physical Activity in Mature and Elderly People]. In Frolov, A. Yu. (Ed.). *Sovremennye tekhnologii v fizicheskom vospitanii i sporte: materialy vserossiiskoi nauchno-prakticheskoi konferentsii s mezhdunarodnym uchastiem*. Tula, TPPO, pp. 120–124.