

АКТУАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ ВНЕДРЕНИЯ ВСЕРОССИЙСКОГО ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОГО КОМПЛЕКСА «ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ» (ГТО) В СИСТЕМЕ ОБРАЗОВАНИЯ

УДК 796.015.865:796.012.1(470.5)
ББК 4511.3(235.55)

ГСНТИ 14.07.01

Код ВАК 13.00.01

Биктуганов Юрий Иванович,

кандидат педагогических наук, министр общего и профессионального образования Свердловской области; 620031, г. Екатеринбург, пл. Октябрьская, д. 1; e-mail: so@midural.ru

ОСОБЕННОСТИ ВНЕДРЕНИЯ ВСЕРОССИЙСКОГО ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОГО КОМПЛЕКСА «ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ» (ГТО) В СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ

КЛЮЧЕВЫЕ СЛОВА. ВФСК ГТО; Свердловская область; система образования.

АННОТАЦИЯ. Рассматривается проблема внедрения Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) на территории Свердловской области. Анализируются данные по результатам экспериментального внедрения Комплекса за период 2010-2013 гг. Определяются проблемные вопросы, требующие дальнейшего изучения.

Biktuganov Yuri Ivanovich,

Candidate of Pedagogy, Minister of General and Professional Education of Sverdlovsk Region (Ekaterinburg).

PECULIARITIES OF IMPLEMENTATION OF THE ALL-RUSSIAN SPORTS COMPLEX “READY TO WORK AND DEFENSE” (GTO) IN SVERDLOVSK REGION

KEY WORDS: ARSC GTO; Sverdlovsk region; system of education.

ABSTRACT: The article deals with the problem of implementation of the all-Russian sports complex “Ready to Work and Defense” (GTO) in Sverdlovsk region. It analyzes the information about the experimental implementation of the complex in 2010-2013 and defines the main problems that demand further study.

Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО) сегодня представляет собой важнейший социальный проект федерального значения, инструмент реализации государственной политики по привлечению широких слоев населения к занятиям физической культурой и ведению здорового образа жизни. По своей сути он играет роль ориентира в системе ценностей человека, направленных на физическое развитие, оздоровление нации и, как следствие, способствует развитию уровня гражданственности населения.

Свердловская область входит в число родоначальников и лидеров по внедрению содержания ВФСК ГТО в систему образования. В 2010 году был организован Проект возрождения Физкультурно-спортивного комплекса (Распоряжение Губернатора №29 от 15 марта 2010 года и дополнение к нему апрель 2013 года).

В 2013 году подписан совместный Приказ Министерства физической культуры,

спорта и молодежной политики Свердловской области и Министерства общего и профессионального образования Свердловской области. В результате педагогическая общественность и жители Свердловской области получили нормативно-правовую основу, которая сегодня позволяет планомерно вести процесс массовой сдачи нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса в образовательных учреждениях.

Основную причину внедрения содержания Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса в образовательных учреждениях мы видим в следующем: по данным Минздравсоцразвития России, только 14% обучающихся старших классов считаются практически здоровыми. В настоящее время 65% детей, подростков и молодежи не занимаются систематически физической культурой и спортом, не менее 60% обучающихся имеют различные формы нарушений здоровья. Российские школьники имеют серьезные проблемы со зрением,

опорно-двигательным аппаратом, с органами дыхания, органами пищеварения, среди школьников растет частота психосоматических заболеваний. Не в лучшую сторону изменяются морфо-функциональные показатели российских детей и подростков: у детей старшего возраста масса тела ниже теперь, в среднем, на 7-9 кг. Так, мальчики в 17 лет имеют мышечную силу в среднем на 20 кг меньше, чем 25 лет назад, а девочки – на 15 кг. Обращаю внимание на то, что в 2010-2013 годах в Свердловской области также наблюдалось стабильное число детей и подростков, имеющих хронические заболевания и отклонения в состоянии здоровья. Данные профилактических осмотров последних трех лет свидетельствуют о том, что часто выявляемые патологии у детей (0-17 лет) – это понижение остроты зрения (10,6%) и нарушения осанки (9,9%).

В структуре хронических заболеваний у учащихся общеобразовательных учреждений Свердловской области на первом месте болезни костно-мышечной системы (23,3%), на втором – болезни глаза и его придаточного аппарата (17%), на третьем – болезни органов пищеварения (12,9%).

Одной из причин, которая привела к такой негативной статистике, мы считаем отсутствие четкой, понятной системы мотивации к занятиям физической культурой и ведению здорового образа жизни среди населения в том числе и в образовательных учреждениях.

Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс ГТО по своей сути как раз и является важнейшим элементом этой системы, с четкими критериями и показателями и мотивами к их выполнению.

Однако при разработке приемлемого комплекса упражнений, выполнение которого позволит учащимся подготовиться к выполнению нормативов ВФСК ГТО, учителю физической культуры необходимо предложить детям несколько вариантов, опробовать их и совместно выбрать тот, который окажется наиболее эффективным и больше всего понравится детям. При этом необходимо учитывать индивидуальные психологические и физические особенности каждого ребенка, а также национальные, исторические и культурные особенности среды, в которой он воспитывается, чтобы предлагаемые формы занятий физической культурой не только позволяли выполнить нормы ВФСК, но и способствовали личностному развитию учащегося, повышали уровень его социальной адаптации. Педагоги должны стать им верными помощниками и соучастниками в этой работе, стоит подключить к этому и родителей. Совместными усилиями для каждого ребенка нужно составить соб-

ственные самостоятельные учебно-тренировочные занятия, при необходимости корректировать их и обязательно проводить промежуточное тестирование изменений физического развития.

Задача учителя, наставника, родителя – мотивировать ребенка к занятиям физической культурой и ведению здорового образа жизни. Мотивировать, а не принуждать. Не у всех будет возможность получить знак Комплекса, но каждый сможет одержать свою маленькую победу над самим собой.

ВФСК ГТО требует тщательной проработки именно потому, что он должен стать привлекательным для всех учащихся, допущенных на уроки физической культуры по медицинским показателям.

На сегодняшний день можно выделить следующие достижения по внедрению ВФСК ГТО Свердловской области:

- в 2010 году количество участников, сдававших нормативы Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса, составило – 109711 человек;

- в 2011 году количество участников проекта комплекса составило 214301 чел. (52% от общего количества обучающихся в образовательных учреждениях Свердловской области);

- в 2012 году количество участников проекта комплекса ВФСК составило 313822 чел. (74% от общего количества обучающихся в образовательных учреждениях Свердловской области);

- в 2013 году комплекс внедрен в 80% муниципальных образований Свердловской области.

Налицо массовое явление, которое можно было бы и назвать общественным движением. В то же время на сегодняшний день существует ряд проблем, связанных с внедрением содержания Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса в процесс социализации человека, в системы его образования и профессиональной деятельности. Слабо изучены возможности внедрения содержания Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО в систему образования и оздоровления лиц с ограниченными возможностями здоровья. Необходима разработка алгоритмов организации пропаганды комплекса ГТО среди различных социальных групп населения с определением аксиологических аспектов ее содержания.

Решение данных задач должно осуществляться через широкое обсуждение этой проблемы с представителями различных отраслей науки и специалистами, непосредственно внедряющими Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс ГТО в различные процессы жизнедеятельности чело-

века. Мы надеемся создать основу для разработки методических рекомендаций по внедрению содержания Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса с учетом тех возможностей, которыми обладает каждый организатор процесса его внедрения.

Процесс внедрения Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО в регионе мы планируем через разработку и реализацию комплекса мероприятий, предусмотренных планом поэтапного внедрения ВФСК ГТО в Свердловской области, с учетом национально-культурных, исторических особенностей, состояния здоровья занимающихся, состояния материально-технической базы, возможностей педагогических коллективов. Именно такой подход позволит, на наш взгляд, максимально раскрыть потенциал возможностей каждой муниципальной территории и, помимо основной цели, будет способствовать развитию культуры межнационального взаимодействия и профилактике межэтнических конфликтов.

Особое внимание, на наш взгляд, необходимо уделить разработке механизмов

взаимодействия учреждений системы образования, образования и оздоровления лиц с ограниченными возможностями здоровья и общественных физкультурно-спортивных организаций в процессе внедрения содержания и развития Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО, а также системы пропаганды содержания Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса в СМИ, разработке научно-популярных передач и четкой системы мотивации населения к выполнению нормативов данного комплекса.

Мы планируем, что разработанные условия и механизмы внедрения содержания Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса в процесс социализации человека, в системы его образования и профессиональной деятельности войдут в перечень рекомендаций для разработки законодательных и исполнительных инициатив муниципальных и региональных органов власти в области развития образования, физической культуры, спорта, молодежной и социальной политики.

Л И Т Е Р А Т У Р А

1. Распоряжение Губернатора Свердловской области №29-РГ от 15.03.2010 «О возрождении в Свердловской области движения по сдаче норм физкультурного комплекса «Готов к труду и обороне». URL: <http://docs.pravo.ru/document/view/14479500/10846838/> (дата обращения 20.08.2014)
2. Указ Президента Российской Федерации №172 от 24.03.2014 «О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО)». URL: <http://graph.document.kremlin.ru/page.aspx?1;3622440> (дата обращения 20.08.2014)

Статью рекомендует канд. пед. наук, доцент А. Е. Терентьев.